

湖南工商大学

关于举办 2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛的通知

各普通高等学校:

根据省教育厅《关于组织举办 2025 年全省普通高校大学生学科竞赛的通知》(湘教通〔2025〕44 号)精神,为深入贯彻党的二十大精神,落实立德树人根本任务,决定举办 2025 年第三届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛。现将有关事项通知如下:

一、组织机构

主办单位:湖南省教育厅

承办单位:湖南工商大学

协办单位:湖南省高等教育学会大学外语专业委员会
外语教学与研究出版社

二、赛项设置

大赛设置五个赛项;1.综合能力赛项; 2.演讲赛项; 3.笔译赛项; 4.口译赛项; 5.短视频赛项。

三、省赛环节、时间和地点

1.综合能力赛项、笔译赛项

时间:10月25日 地点:线上比赛(选手所在校)

2.演讲赛项、口译赛项

时间：10月24-26日 地点：湖南工商大学

3. 短视频赛项

参赛作品提交时间：10月17日24点前；参赛作品提交方式：
详见赛项方案。

四、参赛选手范围

各普通高等学校在籍全日制本科生、硕士研究生（含非全研究生）和外籍留学生。

获得往届“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛国赛冠、亚、季军的选手不得继续参加同赛项比赛。

五、参赛要求

参赛作品应弘扬正能量，践行社会主义核心价值观，不得含有任何违反《中华人民共和国宪法》及其他法律法规的内容。参赛选手应确保拥有参赛作品的著作权，并保证参赛作品不侵犯他人著作权及其他一切合法权益。如涉嫌舞弊，一经组委会查实，取消比赛成绩，参赛学生永久禁赛；已颁发获奖证书的，撤销获奖资格、追回获奖证书。大赛组委会将舞弊团队与指导教师名单反馈所在高校，由高校依法依规对其严肃处理。

六、参赛组织方式

每所学校选派一个代表团参加比赛；每个代表团由1名领队和综合能力、演讲、笔译、口译、短视频5个赛项的选手构成。

综合能力赛项、演讲赛项参赛名额各4人（其中英语类专业、硕士研究生、外籍留学生、国才“直通车”通道各至多1人）。

笔译赛项、口译赛项参赛名额各3人（其中研究生至多1人，无英语类专业院校可自愿参加）。

短视频赛项每个学校最多推荐 3 个作品参赛，每个作品的选手不超过 5 人，不可跨校组队。每位选手仅可参与 1 个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

综合能力、演讲、笔译和口译赛项的每位选手对应一位指导教师；短视频赛项每个作品对应一位指导教师。

七、比赛奖励

比赛设个人奖与团体奖两个类别。每个类别再分设金、银、铜奖，获奖比例分别根据参赛选手和参赛代表队的总数确定，其中金奖 15%，银奖 20%，铜奖 25%。

考虑到无英语类专业的院校可能没有选手参加笔译、口译赛项，团体奖将根据各代表队综合能力、演讲和短视频赛项参赛选手的获奖积分确定（金奖 3 分、银奖 2 分、铜奖 1 分）。

八、其他事项

1. 请于 10 月 17 日前在大赛官网填报晋级省赛名单，并将报名表（附件 8）电子版、盖章版、参赛选手的新生录取名册复印件（加盖学校公章）、校赛通知和获奖通报一同报大赛组委会（邮箱：fltrphnedu@163.com）。

2. 参赛期间，食宿统一安排（每个学校可安排领队 1 人，指导教师 1 人，参赛选手若干），住宿费自理。

3. 领队和指导教师 QQ 群：450768647。

4. 大赛联系人

朱老师 18390846760（报名咨询）

范老师 15973148118（住宿、报到咨询）

朱老师 13875852693（综合能力、演讲、笔译、口译赛项咨询）

董老师 13810838608（短视频赛项、省赛国才“直通车”通

道、国赛外卡通道咨询)

- 附件：1. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛组委会名单；
2. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛综合能力赛项方案；
3. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛演讲赛项方案；
4. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛笔译赛项方案；
5. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛口译赛项方案；
6. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛短视频赛项方案；
7. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛国才“直通车”通道规则及国赛外卡通道规则；
8. 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”第三届湖南省大学生英语能力大赛报名表

“外研社·国才杯”“理解当代中国”
湖南省大学生英语能力大赛组委会
湖南工商大学（代章）

2025年5月22日

**2025 年第三届“外研社·国才杯”
“理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛
组委会名单**

主 任	张 玲	湖南工商大学副校长
副主任	杨 江	湖南省高等教育学会大学外语专业委员会会长
委 员	刘导波	湖南工商大学本科生院院长
	王华玲	中南大学教授
	葛 军	国防科技大学教授
	任 远	湖南大学教授
	刘 白	湖南师范大学教授
	文兰芳	湖南工商大学教授
	杨烈祥	湖南理工学院教授
	王家义	湖南工程学院教授
	李海军	长沙学院教授
秘书长	简功友	吉首大学外国语学院院长

2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 综合能力赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、翻译、演讲等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷和党的二十大报告等。

三、大赛安排

（一）校赛

1. 参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

2. 组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全

国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

3. 比赛时间： 4—10 月。大赛组委会于 2025 年 10 月 12 日上、下午各举办一场全国统一线上初赛，院校可选择其中一场参加。

4. 比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道和议论文写作 1 篇。院校可自行组织演讲能力考查，题目由院校自行命制。

（二）省赛

比赛形式：分为笔试和提交定题演讲视频两个环节。综合能力赛项选手最终成绩由笔试成绩和定题演讲视频成绩构成，笔试成绩占比 70%，定题演讲视频成绩占比 30%。

笔试：

（1）选手于 10 月 25 日上午在所在校线上进行笔试，可携带笔、空白 A4 纸进入考场。

（2）线上笔试：赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、汉译英 1 篇、议论文写作 1 篇。

（3）比赛环境：选择独立、可封闭的空间，确保安静整洁，比赛期间除选手和本校监考老师外，严禁他人进入该独立空间。电脑若干台，用于答题，手机一台，用于拍摄选手的答题过程，手机/平板支架(选用)，耳机一副(本校监考老师用)。监考设备在选手侧面拍摄，露出选手上半身和电脑屏幕，确保网络稳定顺畅。可准备 A4 白纸、签字笔。比赛场所选手座位 1.5 米范围内不得存放任何书刊、报纸资料、电子设备等。

提交定题演讲视频：

（1）定题演讲：选手按照规定的题目进行 3 分钟（正负 15 秒）

定题演讲。题目：Strike the Waves。

(2) 视频提交要求：参赛选手须于 10 月 17 日前将作品上传于 B 站 (bilibili.com)，并点击以下链接提交报名信息：【腾讯文档】2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南大学生英语能力大赛定题演讲视频提交

<https://docs.qq.com/form/page/DUUZ2V0Njck9seEZz>

(3) 视频质量要求：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理。

2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 演讲赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、翻译、演讲等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷和党的二十大报告等。

三、大赛安排

（一）校赛

1. 参赛注册：大赛官网于 2025 年 6 月 3 日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

2. 组织方式：各参赛院校可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

3. 比赛时间：4—10 月。

4. 比赛题目：Strike the Waves。

(二) 省赛采用现场赛的形式，为定题演讲+回答问题+即兴演讲

1. 定题演讲：选手按照规定的题目进行 3 分钟（正负 15 秒）定题演讲。

2. 回答问题：选手回答就选手定题演讲内容提出的一个问题，答题时限为 1 分钟（正负 15 秒）。

3. 即兴演讲：选手按照比赛当场抽取的题目进行 2 分钟（正负 15 秒）即兴演讲。即兴演讲的题目在第一位选手登台比赛前抽取。

2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 笔译赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，将习近平新时代中国特色社会主义思想的学习与高阶翻译能力培养有机融合，通过考查对习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、对不同文体语篇特点的把握、对相关翻译策略及原则的运用，增强学生国际传播意识，增进对国际传播基本规律的理解，进一步提升外译能力，助力构建中国特色话语体系，为培养胸怀祖国、政治坚定、业务精湛、融通中外、甘于奉献的高端“中译外”翻译人才作出贡献。

二、大赛内容

笔译赛题考查汉英互译能力，涉及经济建设、政治建设、社会建设、文化建设、生态文明建设等领域的重要话题，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，包括语言基本能力考查、习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、中国时政文献语篇翻译、文学作品选篇翻译、译后编辑、新闻编译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷和党的二十大报告等。

三、大赛安排

(一) 校赛

1. 参赛注册: 大赛官网于 2025 年 6 月 3 日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前, 在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

2. 组织方式: 各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛, 也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员, 负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

3. 比赛时间: 4—10 月。大赛组委会于 2025 年 10 月 12 日举办全国统一线上初赛, 院校可报名参加。

4. 比赛题目: 全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供, 包括客观题若干道、英译汉(非文学翻译)1 篇、汉译英(非文学翻译)1 篇。院校也可自行命题。

(二) 省赛采用在线考试的形式

1. 参赛选手登录指定系统“iTEST 智能测评云平台”线上作答。赛题包括习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语翻译及阐释若干道、英译汉(非文学翻译)1 篇、汉译英(非文学翻译)1 篇。

2. 线上笔试: 可携带辞典(仅限一本)进入考场。

3. 比赛环境: 选择独立、可封闭的空间, 确保安静整洁, 比赛期间除选手和本校监考老师外, 严禁他人进入该独立空间。电脑若干台, 用于答题, 手机一台, 用于拍摄选手的答题过程, 手机/平板支架(选用), 耳机一副(本校监考老师用)。监考设备在选手侧面拍摄, 露出选手上半身和电脑屏幕, 确保网络稳定顺畅。

可准备 A4 白纸、签字笔。比赛场所选手座位 1.5 米范围内不得存放任何书刊、报纸资料、电子设备等。

2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 口译赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，将习近平新时代中国特色社会主义思想的学习与高阶口译能力培养有机融合，通过考查对习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、对不同文体语篇特点的把握、对不同类型口译策略及原则的运用，增强学生国际传播意识，增进对国际传播基本规律的理解，进一步提升外译能力，助力构建中国特色话语体系，为培养胸怀祖国、政治坚定、业务精湛、融通中外、具有高级翻译能力和国际传播能力的高层次口译人才作出贡献。

二、大赛内容

口译赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括视译、交替传译(主旨口译、会议口译、对话口译)等形式。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷和党的二十大报告等。

三、大赛安排

（一）校赛

1. 参赛注册：大赛官网于 2025 年 6 月 3 日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

2. 组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

3. 比赛时间：4—10 月。

4. 比赛题目：可设置视译、交替传译（主旨口译、会议口译、对话口译）等形式，口译材料融入习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语，赛题由参赛院校自定。

（二）省赛采用现场赛的形式，为视译+英汉双向短交传

1. 视译：现场展示一篇英文材料（约 120 词），选手有 30 秒准备时间，准备时间结束时有提示音，之后选手须立即开始英译汉并在 90 秒内完成；然后再展示一篇中文材料（约 120 字），选手无准备时间，选手须立即开始汉译英并在 1 分钟内完成。本环节选手不可记笔记。

2. 英汉双向短交传：现场播放一段中文讲话音频（约 1 分钟），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在 1 分 30 秒内用英文进行翻译；然后播放一段英文讲话音频（约 1 分钟），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在 1 分 30 秒内用中文进行翻译。本环节选手可记笔记。

2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 短视频赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，加深对中国理论和中国实践的认识，能够用鲜活、形象、生动的短视频向国际受众立体呈现中国改革与发展的经验与智慧；培养语言综合运用能力、思辨能力、创新能力、跨文化沟通能力、团队协作能力和数字媒体素养等；推动高校英语教学改革与创新，增强中华文明传播力影响力，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛安排

（一）校赛

1. 参赛注册：大赛官网于 2025 年 6 月 3 日起开放参赛报名页面。参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名、提交作品链接。如以团队形式参赛，须由队长注册报名。

2. 组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

3. 比赛时间：4—10 月。

4. 比赛题目：美丽中国。

（二）省赛

1. 比赛形式

参赛选手围绕本年度比赛主题“美丽中国”制作原创短视频，视频时长 3—5 分钟，须配中英双语字幕。

2. 作品要求

作品须符合国家法律法规要求，内容积极向上，传播社会正能量。参赛作品须为原创，作品内容由参赛选手本人负责，如引用他人素材，须在视频结尾处用文字标注来源，确保视频无版权争议。如视频作品因肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等引发纠纷，一切法律责任及后果由参赛选手承担，组委会保留取消其参赛资格及所获奖项的权利。

作品旁白须为团队成员配音的英语音频（不可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等）。

3. 具体安排

参赛选手须于 10 月 17 日前将作品上传于 B 站（bilibili.com），并点击以下链接提交报名信息：【腾讯文档】2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南大学生英语能力大赛短视频赛项报名表

<https://docs.qq.com/form/page/DUVh0c1RrTU9qcmN2>

2025 年第三届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 国才“直通车”通道规则及国赛外卡通道

一、省赛国才“直通车”通道规则

2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生英语能力大赛通知中规定，如综合能力、演讲、笔译、口译赛项设立国才考试外卡赛通道，则在该赛项现国赛名额基础上增加 1 名。为了更好地培养复合型国际人才，有效提高学生的思辨能力、沟通能力和跨文化能力，更好地评测国际人才应具备的核心素养，决定 2025 年比赛设立国才“直通车”通道。院校需认同国际人才培养理念，作为国际人才培养基地，充分发挥测评育人优势，选拔优秀人才进入省赛。

符合国才“直通车”通道的院校，可在综合能力、演讲、笔译赛项中任选一个赛项，额外给予一个名额（本科生、硕士研究生或外籍留学生均可）。该名额可直接参加省赛，不占用学校原有参赛名额。获得国才“直通车”通道名额的选手须持有国才考试证书。

二、国赛外卡通道

（一）国际传播综合能力赛项

2024 年 10 月至 2025 年 11 月之间，获得国才考试高级良好及以上、高端合格及以上证书的考生，可申请进入国赛外卡通道。

组委会根据申请考生的分数，由高到低取前 50 名晋级国赛（分数相同时，按申请先后排序）。

（二）笔译赛项

2024 年 10 月至 2025 年 11 月之间，获得国才考试高翻（笔译）合格及以上证书的考生，经组委会审核后可晋级国赛。

（三）口译赛项

2024 年 10 月至 2025 年 11 月之间，获得国才考试高翻（交传、同传）合格及以上证书的考生，经组委会审核后可晋级国赛。

附件 8

2025 年第三届“ 外研社·国才杯” “ 理解当代中国” 湖南省大学生英语能力大赛报名表

学校名称（盖章）： 年 月 日

领队姓名及联系电话：

赛项	选手姓名	本科生/研究生/留学生 +专业	联系电话	指导教师	联系电话
综合能力					
演讲					
笔译					
口译					

短视频赛项报名表

作品名称	团队成员	第一作者 联系电话	指导教师	指导教师 联系电话

注：1. 请准确填写相关人员姓名，不得有误。2. 口译选手的排序即为比赛出场顺序。