

关于举办2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛的通知

各普通高等学校：

根据省教育厅《关于组织举办2026年全省普通高校大学生学科竞赛的通知》（湘教通〔2026〕10号）精神，为深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，落实立德树人根本任务，决定举办2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛。现将有关事项通知如下。

一、组织机构

主办单位：湖南省教育厅

承办单位：湘南学院

协办单位：湖南省高等教育学会大学外语专业委员会

湖南省高等教育学会日语专业委员会

外语教学与研究出版社

二、赛项设置

大赛设置英语组、日语组两大组别。

（1）英语组设置五个赛项：1.综合能力赛项；2.演讲赛项；3.笔译赛项；4.短视频赛项；5.“四新”专项赛。

（2）日语组不设置分赛项，考查日语综合运用能力。

三、省赛环节、时间和地点

1、英语组综合能力赛项、笔译赛项

时间：10月24日 地点：学生所在校（线上比赛）

2、英语组演讲赛项、日语组演讲环节

时间：10月23-25日 地点：湘南学院

3、英语组短视频赛项

晋级省赛作品提交时间：10月15日18:00之前

参赛作品提交方式：详见赛项方案

4、英语组“四新”专项赛

晋级省赛名单提交时间：9月15日18:00之前

参赛作品提交时间：9月16—23日

在线回答问题时间及参赛方式：详见赛项方案

5、日语组综合试卷环节

时间：10月11日

地点：学生所在校（线上比赛）

四、参赛选手范围

（1）英语组：各普通高等学校在籍全日制本科生、硕士研究生和外籍留学生。

（2）日语组：各普通高等学校在籍全日制本科生、硕士研究生。

获得往届“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛国赛冠、亚、季军的选手不得继续参加该语种该赛项比赛。

五、参赛要求

参赛作品必须坚持正确政治方向、价值导向、审美取向，弘扬主旋律、传播正能量，符合国家法律法规及社会道德规范。作品内容须为原创，核心主体部分严禁使用生成式人工智能工具【创作】，参考引用部分须标明出处；参赛选手拥有作品的完整著作权，且未使用其参加过同类赛事。比赛全程严禁任何形式的作弊、抄袭等违规行为。如违反上述任一要求，组委会有权取消该选手的参赛及获奖资格，并由选手承担一切法律责任。

六、参赛名额

（1）英语组

每所学校选派一个代表团参赛；每个代表团由1名领队和综合能力、演讲、笔译、短视频、“四新”专项5个赛项的选手构成。

综合能力赛项、演讲赛项参赛名额各3人（其中英语类专业、硕士研究生、外籍留学生各至多1人）。

笔译赛项参赛名额3人（其中研究生至多1人，无英语类专业的院校可自愿参加）。

短视频赛项参赛作品3个，“四新”专项赛参赛作品4个。作品可为个人或团队作品，不超过5人，不可跨校组队。每位选手仅可参与1个作品。

综合能力、演讲、笔译赛项的每位选手对应一位指导教师；短视频、“四新”专项赛项每个作品对应一位指导教师。

（2）日语组

每个学校参赛名额4人（其中研究生至多2人）。

每位选手（每个团队）对应一位指导教师。

七、比赛奖励

比赛分设个人奖与团体奖两个类别。每个类别再分设金、银、铜奖，获奖比例分别根据参赛选手和参赛代表队的总数确定，其中金奖15%，银奖20%，铜奖25%。

团体奖将根据各校选手所有赛项的获奖积分平均值 $\times$ 系数计算。

各赛项金奖计3分、银奖计2分、铜奖计1分。

积分平均值=积分总和/参赛人数总和。

系数=参赛人数/名额分配总数（系数 $>100\%$ 时，按100%计算，同时将名额分配总数改为实际参赛人数）。

八、报名方式（二选一）及截止时间

英语组综合能力赛项

截止时间：10月15日18点

报名二维码：

报名链接：



<https://docs.qq.com/form/page/DU UdLWG5FeE5xbE9q>

英语组演讲赛项

截止时间：10月15日18点

报名二维码：

报名链接：<https://docs.qq.com/form/page/DUWVsbHBzZkp0dHJQ>



英语组笔译赛项

截止时间：10月15日18点

报名二维码：

报名链接：<https://docs.qq.com/form/page/DUXF0ZGFSeXBqS2pm>



英语组短视频赛项

截止时间：10月15日18点

报名二维码：

报名链接：<https://docs.qq.com/form/page/DUVFoVkv4cHB1ZWJw>



英语组“四新”专项赛

截止时间：9月15日18点

报名二维码：

报名链接：<https://docs.qq.com/form/page/DUWJsSW5xeGhBRUZ0>



日语组

截止时间：9月15日18点

报名二维码：

报名链接：<https://docs.qq.com/form/page/DUU52S0dYUk1pREZn>



九、其他事项

1、请各高校在赛项截止时间前，分别在大赛官网和报名链接中提交晋级省赛的名单，并在报到时将报名表（附件9）电子版、盖章版、参赛选手的新生录取名册复印件（加盖学校公章）、校赛通知和获奖通报提交到报到处。

2、参赛期间，食宿统一安排（每个学校可安排领队1人，指导教师1人，参赛选手若干），住宿费自理。

3、领队和指导教师 QQ 群：450768647。

4、大赛联系人

唐老师 18073557686（报名咨询）

曾老师 13807353503（住宿、报到咨询）

朱老师 13875852693（综合能力、演讲、笔译赛项咨询）

董老师 13810838608（短视频赛项、“四新”专项赛、省赛外卡通道及国赛外卡通道咨询）

附件：

1、湖南省大学生外语能力大赛组织委员会名单

2、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛英语组综合能力赛项方案

3、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛英语组演讲赛项方案

4、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛英语组笔译赛项方案

5、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛英语组短视频赛项方案

6、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛英语组“四新”专项赛项方案

7、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛日语组方案

8、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛省赛外卡通道规则及国赛外卡通道规则

9、2026年第四届“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛报名表

“外研社·国才杯”“理解当代中国”

湖南省大学生外语能力大赛组委会

2026年5月25日

附件1

**2026年第四届“外研社·国才杯”
“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛
组委会名单**

主 任	颜建辉	湘南学院党委委员 副校长
副主任	吴 霞	湘南学院教务处处长
	杨 江	湖南省高等教育学会大学外语专业委员会会长
	张佩霞	湖南省高等教育学会日语专业委员会会长
委 员	马晓雷	国防科技大学军政基础教育学院军事外语系主任
	杨文地	中南大学外国语学院院长
	莫再树	湖南大学外国语学院院长
	曾艳钰	湖南师范大学外国语学院院长
	刘 曼	湖南工业大学国际学院院长（2021年承办省赛）
	禹 玲	湖南科技大学外国语学院院长（2022年承办省赛）
	何丽萍	湖南科技学院外国语学院院长（2023年承办省赛）
	文兰芳	湖南工商大学外国语学院院长（2025年承办省赛）
	李建中	湘南学院外国语学院院长（2026年承办省赛）
	向 卿	湖南师范大学外国语学院教授（日语）
	胡 俊	湘潭大学外国语学院教授（日语）
秘书长	简功友	吉首大学外国语学院院长

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 英语组综合能力赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、翻译、演讲等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷、第五卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》、高等学校《理解当代中国》系列教材和《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于10月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：10月15日前。大赛组委会于2026年10月11日上、下午各举办一场全国统一线上初赛，院校可选择其中一场参加。

比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道和议论文写作1篇。院校可自行组织演讲能力考查，题目由院校自行命制。

（二）省赛

比赛形式：分为线上笔试和提交定题演讲视频两个环节。综合能力赛项选手最终成绩由笔试成绩和定题演讲视频成绩构成，笔试成绩占比70%，定题演讲视频成绩占比30%。

线上笔试：

1、选手于10月24日上午在所在校线上进行笔试，可携带笔、空白A4纸进入考场。

2、线上笔试：赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、汉译英1篇、议论文写作1篇。

3、比赛环境：选择独立、可封闭的空间，确保安静整洁，比赛期间除选手和本校监考老师外，严禁他人进入该独立空间。电脑若干台，用于答题，手机一台，用于拍摄选手的答题过程，手机/平板支架（选用），耳机一副（本校监考老师用）。监考设备在选手侧面拍摄，露出选手上半身和电脑屏幕，确保网络稳定顺畅。可准备A4白纸、签字笔。比赛场所选手座位1.5米范围内不得存放任何书刊、报纸资料、电子设备等。

提交定题演讲视频：

1、定题演讲：选手按照规定的题目进行3分钟（正负15秒）定题演讲。题目：China in the Garden of Civilizations（文明百花园，中国共芳华）。

2、视频质量要求：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理。作品中不得出现参赛院校名称及图标、选手姓名、指导教师姓名及其他可能泄露选手信息的内容，也不可添加大赛要求外的其他水印。

3、提交时间：定题演讲视频须于10月15日18点之前，通过报名链接或者报名二维码提交。

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 英语组演讲赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、翻译、演讲等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷、第五卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》、高等学校《理解当代中国》系列教材和《理解当代中国核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于10月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：10月15日前。

比赛题目：China in the Garden of Civilizations（文明百花园，中国共芳华）

（二）省赛

1、定题演讲：选手按照规定的题目进行3分钟（正负15秒）定题演讲。

2、回答问题：选手回答就选手定题演讲内容提出的一个问题，答题时限为1分钟（正负15秒）。

3、即兴演讲：选手按照比赛当场抽取的题目进行2分钟（正负15秒）即兴演讲。即兴演讲的题目在第一位选手登台比赛前抽取。

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 英语组笔译赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，将习近平新时代中国特色社会主义思想的学习与高阶翻译能力培养有机融合，通过考查对习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、对不同文体语篇特点的把握、对相关翻译策略及原则的运用，增强学生国际传播意识，增进对国际传播基本规律的理解，进一步提升外译能力，助力构建中国特色话语体系，为培养胸怀祖国、政治坚定、业务精湛、融通中外、甘于奉献的高端“中译外”翻译人才作出贡献。

二、大赛内容

笔译赛题考查汉英互译能力，涉及经济建设、政治建设、社会建设、文化建设、生态文明建设等领域的重要话题，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，包括语言基本能力考查、习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、中国时政文献语篇翻译、文学作品选篇翻译、译后编辑、新闻编译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷、第五卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》、高等学校《理解当代中国》系列教材和《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于10月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：10月15日前。大赛组委会于2026年10月11日举办全国统一线上初赛，院校可报名参加。

比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、英译汉（非文学翻译）1篇、汉译英（非文学翻译）1篇。院校也可自行命题。

（二）省赛

1、参赛选手登录指定系统“iTEST智能测评云平台”线上作答。赛题包括习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语翻译及阐释若干道、英译汉（非文学翻译）1篇、汉译英（非文学翻译）1篇。

2、选择独立、可封闭的空间，确保安静整洁，比赛期间除选手和本校监考老师外，严禁他人进入该独立空间。电脑若干台，用于答题，手机一台，用于拍摄选手的答题过程，手机/平板支架（选用），耳机一副（本校监考老师用）。监考设备在选手侧面拍摄，露出选手上半身和电脑屏幕，确保网络稳定顺畅。可准备A4白纸、签字笔。比赛场所选手座位1、5米范围内不得存放任何书刊、报纸资料、电子设备等。仅可携带一本辞典进入考场。

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 英语组短视频赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，加深对中国理论和中国实践的认识，能够用鲜活、形象、生动的短视频向国际受众立体呈现中国改革与发展的经验与智慧；培养语言综合运用能力、思辨能力、创新能力、跨文化沟通能力、团队协作能力和数字媒体素养等；推动高校英语教学改革与创新，增强中华文明传播力影响力，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

参赛选手围绕本年度比赛主题“数说中国”制作原创短视频，视频时长不超过3分钟，须配中英双语字幕。

三、作品要求

1、参赛作品须遵守中华人民共和国相关法律法规，符合《网络短视频内容审核标准细则》相关要求，内容积极向上，传播社会正能量。

2、禁止一稿多投，确保参赛作品在历史上或同期未曾参加其他赛事（无论是否获奖），且从未在大赛要求的渠道外公开发表。

3、参赛作品为个人或团队创作的原创作品，确保作品版权明晰无争议，包括但不限于创意、画面、配乐、音效、特效、字体版权及肖像授权等。参赛作品画面如引用他人素材、参加过其他赛事的本人素材或由AI生成，须在画面左上角进行标注。

4、作品须配旁白，且须为参赛选手配音的英语音频，不可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等。

5、作品中不得出现参赛院校名称及图标、选手姓名及指导教师姓名等信息，也不可添加大赛要求外的其他水印。

6.参赛作品右上角需插入大赛图标，扫描下方二维码下载图标，并查看图标插入要求。



参赛选手须严格按照以上作品要求参赛，否则组委会会有权取消作品参赛资格及所获奖项。以上作品要求追溯有效。

四、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。参赛选手须于10月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名、提交作品链接。如以团队形式参赛，须由队长注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：10月15日前。

（二）省赛

1、参赛选手须将作品上传于B站（bilibili.com），并将作品名称命名为：【2026湖南省外语能力大赛】+作品中文名称。用其他方式命名的视为违规，将取消参赛资格。

2、作品须于10月15日18点之前，通过报名链接或者报名二维码提交。

3、公众审核：为保证作品的原创性，确保无版权争议，本次赛事将在评委评审前引入大众审核环节，如作品有一稿多投、非原创、人工智能配音、添加非大赛水印等现象，公众可进行投诉。截止时间为10月20日18点。大赛组委会将核实，核实后联系参赛选手进行修改，拒不修改将取消参赛资格。

投诉链接如下：

<https://docs.qq.com/form/page/DUXNSZU5ncVdSbUtZ>

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 英语组“四新”专项赛方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，关注【新工科、新农科、新医科、新文科（“四新”）】领域的全球发展与中国成就，用跨学科视角分析前沿领域动态，用外语精准阐释中国理念与实践，提升专业融合能力、学术表达能力、思辨创新能力与国际传播能力，通过促进外语教育与“四新”建设双向赋能，推动高等外语教育创新发展，提高人才自主培养质量，培养堪当民族复兴大任的国际化拔尖创新人才。

二、大赛内容

考查外语综合运用能力及“四新”相关学科素养，要求选手从中国立场和全球视角理解并阐释“四新”领域的中国方案与中国实践，考查形式包括英文研究报告撰写及汇报等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于9月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。如以团队形式参赛，须由队长注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：9月15日之前，院校须于9月15日18:00之前在大赛官网填报省赛晋级名单。

比赛内容：可设置英文研究报告撰写及汇报、回答问题等形式，具体安排由参赛院校决定。

（二）省赛

组织方式：各省赛组委会组织，大赛组委会承办全国统一线上省赛。

比赛时间：9月16-23日登录大赛指定系统作答。

比赛内容：提交一份2000—3000词的英文研究报告，并于指定时间在线回答2个问题（在线回答问题的时间见大赛组委会后续通知）。参赛选手应选取一个真实、具体的全球性议题，基于充分调研，结合专业知识，提出具有可行性的中国方案（如人工智能、智慧康养、生态农业、科技考古等领域）。英文研究报告应体现以下思路：1）发现问题：介绍选题背景与意义，提出拟解决的问题；2）分析问题：介绍调研方法、调研步骤及主要调研结果，基于调研结果分析问题；3）解决问题：提出解决方案，体现学理性、创新性、跨学科性和可操作性，并概述预期成果。

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛 日语组方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，关注国内国际时事，加深对中国理论和中国实践的认识，能够用中国理论解释中国实践；加深对中国特色话语体系的理解，能够向国际受众分享中国改革与发展的经验与智慧；学会用中国理论观察和分析当代中国的发展与成就，培养语言综合运用能力、跨文化能力、思辨能力、创新能力等，提高用外语讲好中国故事的能力；推动高校日语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、演讲、汉日笔译、汉日口译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷，党的二十大报告和高等学校《理解当代中国》系列教材等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2026年6月2日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于9月1日前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：9月15日之前，院校须于9月21日18:00之前在大赛官网填报省赛晋级名单。

比赛内容：可设置阅读、写作、演讲、汉日笔译、汉日口译等形式，赛题由参赛院校自定。

（二）省赛

比赛形式：分为综合试卷和日语演讲（含定题演讲和即兴演讲）两个环节。选手最终成绩由综合试卷成绩和演讲成绩构成，分别占比50%。

综合试卷环节：

1、选手于10月11日上午在所在校线上进行笔试，可携带笔、空白A4纸进入考场。

2、线上笔试：赛题由大赛组委会提供，包括阅读客观题、汉日笔译、写作。

3、比赛环境：选择独立、可封闭的空间，确保安静整洁，比赛期间除选手和本校监考老师外，严禁他人进入该独立空间。电脑若干台，用于答题，手机一台，用于拍摄选手的答题过程，手机/平板支架（选用），耳机一副（本校监考老师用）。监考设备在选手侧面拍摄，露出选手上半身和电脑屏幕，确保网络稳定顺畅。可准备A4白纸、签字笔。比赛场所选手座位1.5米范围内不得存放任何书刊、报纸资料、电子设备等。

日语演讲环节：

1、定题演讲：选手按照规定的题目进行2分钟（正负15秒）定题演讲。题目：文明百花园，中国共芳华。

2、即兴演讲：选手按照比赛当场抽取的题目进行2分钟（正负15秒）即兴演讲。即兴演讲的题目在第一位选手登台比赛前抽取。

2026年第四届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛（英语组） 省赛外卡通道规则及国赛外卡通道规则

一、省赛外卡通道规则

1、国才外卡通道规则

2026年“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛通知中规定，如综合能力、演讲、笔译赛项设立国才考试外卡赛通道，则在该赛项现国赛名额基础上增加1名。为了更好地培养复合型国际人才，有效提高学生的思辨能力、沟通能力和跨文化能力，决定2026年大赛省赛设立国才外卡通道。

综合能力、演讲、笔译赛项：在2025年11月至2026年9月期间举办的国才考试中，成绩达到中级/高级/高端的合格及以上的考生，将获得这三个赛项的外卡通道报名资格。组委会会依据报名考生的分数，从高到低进行排序，分别在每个赛项中选取成绩排名前3名的考生，发放外卡通道晋级名额。获得晋级名额的考生，在经过审核后，可直接晋级至省赛阶段。每位考生仅能选择其中一个赛项进行报名。若出现考生分数相同的情况，则按照报名时间的先后顺序进行排序。

同时，国才考点院校可在这三个赛项中，自主选定其中一个赛项，额外获得1个省赛参赛名额，此名额不占用学校原有的参赛名额以及原有的外卡通道晋级名额。获得该额外名额的选手，需在2025年11月至2026年9月期间参加国才考试，并且成绩需达到中级/高级/高端的合格及以上标准，取得相应等级的证书。

短视频赛项：在2025年11月至2026年9月的国才考试中，成绩达到中级/高级/高端的合格及以上的考生报名该赛项，经审核后直接晋级省赛。若为团队参赛，则团队所有成员均需已报名2025年11月至2026年9

月期间举办的国才中级及以上考试。（无论最终成绩如何，只要完成报名即视为满足此条件）。

2、公开赛“直通车”通道规则

2026“外研社·国才杯”“理解当代中国”外语能力公开赛英语组设置综合能力、笔译两个赛项。其中，综合能力赛项分别于5月12日、9月22日、10月9日举办；笔译赛项于5月13日、9月23日举办。凡湖南省高校在籍全日制学生报名参加公开赛，各场次省内成绩排名第一者，可直接晋级相应赛项省赛，且不占用所在学校原有参赛名额。

二、国赛外卡通道

1、国际传播综合能力赛项

2025年10月至2026年11月之间，获得国才考试高级良好及以上、高端/高翻（笔译）/高翻（交传、同传）的合格及以上证书的考生，可申请进入国赛外卡通道。组委会根据申请考生的分数，由高到低取前80名晋级国赛（分数相同时按申请先后排序）。

2、笔译赛项

2025年10月至2026年11月之间，获得国才考试高翻（笔译）合格及以上证书的考生，经组委会审核后可晋级国赛。

附件9

2026年第四届“外研社·国才杯”
“理解当代中国”湖南省大学生外语能力大赛报名表

学校名称（盖章）：

领队姓名及联系电话：

赛项	选手姓名	本科生/研究生/留学生+专业	选手电话	指导教师姓名+电话
英语组 综合能力赛项				
英语组 演讲赛项				
英语组 笔译赛项				

赛项	英文研究报告标题	团队成员	队长电话	指导教师姓名+电话
英语组 “四新” 专项赛项				

赛项	作品中文名称	团队成员	队长电话	指导教师姓名+电话
英语组 短视频赛项				

赛项	选手姓名	本科生/研究生/+专业	选手电话	指导教师姓名+电话
日语组				

注：英语组演讲赛项报名表的选手排序即为比赛出场顺序。

短视频赛项和“四新”专项赛，须将队长姓名写在团队成员的第一个。